

## PRESSEMITTEILUNG

• GEMEINSAM MEHR BEWEGEN •

**Einladung zur Pressekonferenz  
„Aktiv gegen Rheumaschmerz“ – Deutsche Rheuma-Liga startet Bewegungskampagne**

Sehr geehrte Damen und Herren,

Rheuma ist eine Volkskrankheit. Nach Schätzungen der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie leiden in Deutschland rund 20 Millionen Menschen an rheumatischen Beschwerden. Zum Welt-Rheuma-Tag am 12. Oktober 2011 startet die Deutsche Rheuma-Liga – mit über 260.000 Mitgliedern die bundesweit größte Patientenorganisation – ihre neue Kampagne unter dem Motto „Aktiv gegen Rheumaschmerz“. Denn Bewegung und zielgerichtetes Training können Linderung verschaffen. Die Kampagne, die erstmals im Verbund mit acht Partnerorganisationen aus der Rheumatologie und Orthopädie durchgeführt wird, soll Rheuma-Patienten zu (mehr) körperlicher Aktivität motivieren. Das Maßnahmenpaket umfasst Ratgeberliteratur sowie bundesweite Informations- und Motivationsveranstaltungen. Gleichzeitig offerieren die deutschlandweit über 12.000 Bewegungsgruppen ein umfassendes Trainingsangebot. Ab Anfang Oktober bündelt die Aktionswebsite [www.aktiv-gegen-rheumaschmerz.de](http://www.aktiv-gegen-rheumaschmerz.de) im Netz alle Informationen und Angebote.



**Zur Pressekonferenz mit Fototermin laden wir Sie herzlich ein:  
am 6. Oktober, um 12.00 Uhr, HUMBOLDT-VIADRINA,  
Wilhelmstraße 67, 10117 Berlin**

Als Ansprechpartner erwarten Sie:

**Prof. Dr. Erika Gromnica-Ihle**, Präsidentin der Deutschen Rheuma-Liga Bundesverband e. V.:  
„Kampagnenziele und Forderungen an eine patientengerechte Versorgung“

**Dr. Andreas Gassen**, Vizepräsident des Berufsverbandes der Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie e. V.:  
„Bewegung als ergänzende Therapie der Volkskrankheit Arthrose – neue Erkenntnisse der Wissenschaft“

**Prof. Dr. Jürgen Braun**, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie:  
„Stärkung des Immunsystems und Schmerzbewältigung bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen – was Therapeuten und Patienten tun können“

**Hans-Joachim Metz**ig, Geschäftsführer der Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.:  
„Medizinische Trainingstherapie (MTT): wirksame Hilfe zur Selbsthilfe“

Hinweis für TV- und Fotojournalisten:

Stephan Kivel wird mit einer pantomimischen Performance die Idee „Aktiv gegen Rheumaschmerz“ visualisieren und den Startschuss für die Kampagne geben. Im Anschluss demonstriert Monika Schäfer, Diplom-Sportlehrerin für Prävention und Rehabilitation, einfache Übungen aus der Medizinischen Trainingstherapie.

Bei Fragen steht Ihnen Angela Schulze unter 030 323048-78 jederzeit gern zur Verfügung. Bitte lassen Sie uns wissen, ob Sie dabei sein können. **Wir freuen uns auf Ihre Resonanz!**

Mit den besten Grüßen

Susanne Walia



# PRESSEMITTEILUNG

• GEMEINSAM MEHR BEWEGEN •



## Pressekonferenz mit Fototermin

am 6. Oktober, um 12.00 Uhr, HUMBOLDT-VIADRINA, Wilhelmstraße 67, 10117 Berlin

### Antwort

Am schnellsten geht's per Fax an 030 323048-79 oder per E-Mail an rheuma-liga@amagi-pr.de.

[ ] Ich habe noch Fragen. Bitte rufen Sie mich an unter Telefon: \_\_\_\_\_.

[ ] Gern nehme ich teil.

[ ] Leider kann ich nicht dabei sein. Bitte senden Sie mir die Pressemappe zu.

[ ] Ich habe ganz andere Interessensgebiete. Bitte streichen Sie mich aus Ihrem Verteiler.

### Absender

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Verlag, Redaktion \_\_\_\_\_

Telefon, Telefax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

„Aktiv gegen Rheumaschmerz“ ist eine Initiative der Deutschen Rheuma-Liga Bundesverband e. V. gemeinsam mit:

