

## Weiterführende Informationen

Mitmachen kann jede/jeder. Wir freuen uns auf aktive Mitläuferinnen und Mitläufer aus Verbänden, Ministerien, Krankenkassen, Politik, Verwaltung, Industrie, Forschung, Apothekerschaft, Medizinberufen, Klinik, Pflege und Praxis. Bitte melden bei:



### Kontakt

**Laufteam-Gesundheit**  
c/o Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.  
Bundesgeschäftsstelle  
Alt-Moabit 101 b, 10559 Berlin

Telefon: 030 39409689-0  
E-Mail: [info@dgss.org](mailto:info@dgss.org)

**Oder direkt an die Koordinatoren:**  
Julia Schmoll, [julia.schmoll@gmx.de](mailto:julia.schmoll@gmx.de)  
Cornelia Wanke, [c.wanke@wankeconsulting.com](mailto:c.wanke@wankeconsulting.com)  
Michael Weller, [michael.weller@gkv-spitzenverband.de](mailto:michael.weller@gkv-spitzenverband.de)  
Thomas Isenberg, [isenberg@dgss.org](mailto:isenberg@dgss.org)

[www.laufteam-gesundheit.info](http://www.laufteam-gesundheit.info)

# Machen Sie mit im Laufteam-Gesundheit

– Gemeinsam für mehr Gesundheit –



**Laufteam Gesundheit**



**Laufteam Gesundheit**

## **Laufen Sie mit uns** **– Gemeinsam für mehr** **Gesundheit –**

**Schmerz bewegt – dieses Motto der Deutschen Schmerzgesellschaft und ihrer Partner wollen wir wörtlich nehmen.**

Ziel der Initiative ist es, Grenzen der jeweils fachbezogenen oder aber tagespolitisch vorgegebenen gesundheitspolitischen Debatten zu überwinden und Vorbild zu sein für mehr Bewegung und Gesundheit.

Dabei kommt es nicht darauf an, fanatisch Bestzeiten zu rennen, sondern ein Zeichen zu setzen für mehr Bewegung. Denn Sport, Laufen und Bewegung machen Spaß – und helfen, Krankheiten zu verhindern.

Machen Sie mit: als Einzelläufer oder aber als Team einer Praxis, Klinik, Apotheke, Reha-/Pflegeeinrichtung, Krankenkasse, Schule/Uni, Firma, Körperschaft, eines Verbands oder aber aus Politik, Verwaltung und Medien rund um den Bereich Gesundheit.

Das LAUFTEAM-GESUNDHEIT tritt bei unterschiedlichen Gelegenheiten in wechselnder Zusammensetzung an.

## **Lockere Laufrunde** **Jeden Montag – 18:30 Uhr** **Treffpunkt: Brandenburger Tor**

Keiner von uns ist der Marathon-Star, aber das gemeinsame Laufen – auch kürzerer Runden – macht Spaß und ist gesund.

Wir treffen uns auf eine lockere Runde entlang der Spree oder durch den Tiergarten, jeden Montag um 18:30 Uhr am Brandenburger-Tor. Starten Sie frisch in die Woche, machen Sie mit und kommen Sie einfach hin und wieder vorbei.

Hin und wieder laufen einige Aktive des LAUFTEAM-GESUNDHEIT auch mit bei offiziellen Laufevents. Beispielsweise beim Berliner Halbmarathon in Berlin am 29. März 2015 (Tickets und Anmeldungen sind über das Laufteam-Gesundheit möglich) oder aber bei kürzeren Runden zu anderen Terminen. Um auch mit genug Energie anzutreten, gibt es am Vorabend oftmals als weiteren Höhepunkt eine „Pasta-Nacht“.

Die aktuellen Termine finden Sie auch auf der Homepage [www.laufteam-gesundheit.info](http://www.laufteam-gesundheit.info)

Laufen Sie mit, freuen Sie sich auf ein aktives Netzwerk von Läuferinnen und Läufern aus den Institutionen des Deutschen Gesundheitswesens.



**Laufteam Gesundheit**