

# Tag der Naturheilkunde 2014

Aktions- Thema

## *Der Natur und dem Leben vertrauen*

Veranstaltungen  
der DNB-Naturheilvereine

Einführung und  
VEREINS-Veranstaltungen – ortsalphabetisch

**Der bundesweite  
„Tag der Naturheilkunde“  
ist 2014 dem Thema  
„Der Natur und dem  
Leben vertrauen“  
gewidmet.**



## Vertrauen in die Selbstregulation der Natur

*Der Deutsche Naturheilbund hat den von ihm 2008 ins Leben gerufenen Tag der Naturheilkunde durch bisher sechs jährliche Aktionsthemen mit Leben erfüllt. So wurde der reiche Schatz der Naturheilkunde ins Bewusstsein geholt und die Wirksamkeit und Bandbreite der Therapien und der aktiven Prävention zeitgemäß vermittelt.*

Das Motto „Der Natur und dem Leben vertrauen“ des überaus erfolgreichen Jubiläumskongresses des Deutschen Naturheilbundes gilt auch für den Aktionstag 2014. So können die Vereine bei der Wahl der Themen die ganze Vielfalt der Naturheilkunde nutzen.

### Was bewirken Aktionstage für die Naturheilkunde?

Im Vergleich zur konventionellen Medizin kann die Naturheilkunde keine Sensationen liefern, sie leistet aber täglich in den Praxen naturheilkundiger Ärzte und Heilpraktiker tausendfache Hilfe zur Selbsthilfe durch Anleitung in der aktiven Prävention und Begleitung in der ursächlichen Heilbehandlung. Davon profitiert nicht nur der Einzelne durch Gesundheit und Lebensqualität sondern auch der Staat durch Kosteneinsparung und die Gesellschaft durch Kennenlernen schonender naturheilkundlicher Therapien. Gemessen an den Umfragen, wonach die Mehrheit der Bevölkerung Anerkennung der Naturheilkunde im Gesundheitswesen fordert – aber ihr vehement verweigert wird –, kann man diese Tatsache durchaus als eine Form der modernen Naturheilbewegung bezeichnen. Sie ist erprobt, ihr Potenzial und ihren Nutzen den permanenten Widerständen entgegenzuhalten.

Daran ist der Deutsche Naturheilbund seit 125 Jahren beteiligt und deshalb sind die **Aktionstage für die Naturheilkunde** in unserer Gegenwart so wichtig: sie stärken die Vereine vor Ort und laden die Bevölkerung ein, die Therapieviefalt kennenzulernen. Denn das Präventions-, Therapie- und Heilungspotenzial der Naturheilkunde gewinnt in dem Maße an Bedeutung, je mehr die Volkskrankheiten zunehmen und deren Behandlungsergebnisse unbefriedigend und unbezahlbar werden. Prof. Dr. Karin Kraft, Inhaberin des Lehrstuhls für Naturheilkunde an der Uni Rostock, bemerkt in unserer DNB-Jubiläums-Festschrift: „70 Prozent der Krankheitskosten entstehen in unserem Land durch chronische Leiden, die mit Naturheilverfahren oft effektiver behandelt werden können als mit den konventionellen Methoden. Im Mutterland der Naturheilkunde werden diese Ressourcen zu wenig genutzt.“

Einen Schatz wie die Naturheilkunde zu bewahren, zu nutzen und zu verteidigen, motiviert immer wieder von Neuem, sich beruflich wie ehrenamtlich nach Kräften dafür einzusetzen. Willy Hauser, unser engagierter Präsident, ruft im Hinblick auf die Aktionstage auf: *Besuchen Sie die Veranstaltungen Ihres Naturheilvereins, Sie werden die einfachen Grundwahrheiten der Naturheilkunde immer wieder bestätigt finden. Machen Sie die beglückende Erfahrung, sich der Natur und dem Leben zu öffnen und anzuvertrauen. Es ist nie zu spät!*

### Naturheilkunde schützt und heilt

Die Aktionstage begleitet der Deutsche Naturheilbund mit der Ratgeberreihe zur Vorbeugung und Gesundheitsförderung auf den Grundlagen heutigen Naturheilwissens. Gliederung in 6 Themenbände zu den Bereichen Ernährungs- und Bewegungstherapie, Wasser- und Pflanzenheilkunde, Lebensbalance und Umwelteinflüsse.

*Je 64 Seiten A5, Schutzgebühr 5,- €.  
Alle 6 Bände zusammen für 24,- €*

Bezug über die Naturheilvereine  
oder bei

**Deutscher Naturheilbund eV**  
Bundesgeschäftsstelle  
Christophallee 21 • 75177 Pforzheim  
Tel. 07231-4629282 • info@naturheilbund.de  
mail: info@naturheilbund.de



## Die teilnehmenden Naturheilvereine freuen sich auf Ihren Besuch!

Ort	Datum	Info unter
Backnang	Fr. 10. 10.	<a href="http://www.nhv-backnang.de">www.nhv-backnang.de</a>
Bad Hersfeld	So. 09. 11.	<a href="http://www.nhv-hersfeld.de">www.nhv-hersfeld.de</a>
Bad Nauheim/Bad Vilbel	So. 12. 10.	<a href="http://www.nhv-wetterau.de">www.nhv-wetterau.de</a>
Baden-Baden	So. 26. 10.	<a href="http://www.naturheilgesellschaft-ev.de">www.naturheilgesellschaft-ev.de</a>
Chemnitz	Sa. 11. 10.	<a href="http://www.nhv-chemnitz.de">www.nhv-chemnitz.de</a>
Darmstadt	So. 19. 10.	<a href="http://www.naturheilverein-darmstadt.de">www.naturheilverein-darmstadt.de</a>
Esslingen	So. 19. 10.	<a href="http://www.naturheilverein-esslingen.de">www.naturheilverein-esslingen.de</a>
Fulda	So. 14. 09.	<a href="http://www.nhv-fulda.de">www.nhv-fulda.de</a>
Göppingen	Sa. 04. 10.	<a href="http://www.naturheilverein-gp.de">www.naturheilverein-gp.de</a>
HH-Bergedorf	Do. 23. 10.	<a href="http://www.naturheilverein-bergedorf.de">www.naturheilverein-bergedorf.de</a>
Heidelberg	So. 19. 10.	<a href="http://www.nhv-heidelberg.de">www.nhv-heidelberg.de</a>
Hesel	So. 21. 09.	<a href="http://www.naturheilverein-hesel.de">www.naturheilverein-hesel.de</a>
Kempten	Sa. 11. 10.	<a href="http://www.nhv-kempten.de">www.nhv-kempten.de</a>
Mühlacker	So. 02. 11.	<a href="http://www.naturheilverein-muehlacker.de">www.naturheilverein-muehlacker.de</a>
Oberursel	So. 12. 20.	<a href="http://www.nhv-taunus.de">www.nhv-taunus.de</a>
Pforzheim	So. 12. 10.	<a href="http://www.naturheilvereinpforzheim.de">www.naturheilvereinpforzheim.de</a>
Ruhrgebiet / Gelsenk.	Sa. 24. 01.	<a href="http://www.nhv-ruhrgebiet.com">www.nhv-ruhrgebiet.com</a>
Schorndorf	Mi. 15. 10.	<a href="http://www.nhv-schorndorf.de">www.nhv-schorndorf.de</a>
Schwäbisch Hall	03.-13. 10.	<a href="http://www.aglebensweise.de">www.aglebensweise.de</a>
Spechbach	So. 21. 09.	<a href="http://www.nhv-spechbach.de">www.nhv-spechbach.de</a>
Stuttgart	Fr. 17. 10.	<a href="http://www.naturheilgesellschaft.de">www.naturheilgesellschaft.de</a>
Ulm / Neu-Ulm	So. 02. 11.	<a href="http://www.naturheilverein-ulm.de">www.naturheilverein-ulm.de</a>
Vaihingen/Enz	Do. 02. 10.	<a href="http://www.naturheilverein-vaihingen.de">www.naturheilverein-vaihingen.de</a>

Die Vereine gestalten ihr Programm in eigener Verantwortlichkeit.

**Backnang**

**10. Okt. 2014**

Freitag 10. Oktober 2014  
Max-Born-Gymnasium, Musiksaal  
Backnang, Maubacher Straße 60

**18.30 – 21.30 Uhr**

Eintritt frei

Herzlich willkommen zum siebten  
bundesweiten Aktionstag  
für die Naturheilkunde.

Leitthema:

„Der Natur und dem Leben vertrauen“

Es erwartet Sie folgender Vortrag:  
**Herz-Kreislauf-Behandlung mit den  
Heilmitteln der Hildegard von Bingen**

*Dr. med. Rainer Graf*

*Margit Graf-Classen*

*Naturheilkundeklinik Schloß Gelchsheim*

Verköstigung mit Wasser, Tee, Brot und gesunden Aufstrichen,  
Infos über Heilmittel der Hildegard von Bingen

Veranstalter:



**Naturheilverein  
Backnang e.V.**

Enzstr. 21 · 71522 Backnang

Tel. 07191-3420042

Mail: [1.vorsitzender@nhv-backnang.de](mailto:1.vorsitzender@nhv-backnang.de)

[www.nhv-backnang.de](http://www.nhv-backnang.de)

Sonntag, 09. November 2014

Stadthalle Bad Hersfeld

Wittastraße 5

14.00 – 18.30 Uhr

Eintritt: Gäste 7,- €, Mitglieder 5,- €

Nutzen Sie diesen Tag, um sich zu informieren  
und in Bewegung zu kommen.

Folgende Programmpunkte haben wir für Sie  
vorgesehen:

- Den inneren Heiler aktivieren
- Feldenkrais (bitte Unterlage mitbringen)
- Fitness am Nachmittag
- Dank an die Erde
- Life Kinetik
- Koreanische Handmassage
- Vegane Brotaufstriche zum Probieren
- Trommeln zum Hören und Mitmachen

Den genauen zeitlichen Ablauf finden Sie in  
unserem Herbstprogramm und auf unserer  
Homepage.



Veranstalter:

**Naturheilverein Bad Hersfeld e.V.**

[naturheilverein@nhv-hersfeld.de](mailto:naturheilverein@nhv-hersfeld.de)

[www.nhv-hersfeld.de](http://www.nhv-hersfeld.de)

Zentralveranstaltung des Deutschen Naturheilbundes

Sonntag, 12. Oktober 2014

**Kath. Gemeindezentrum St. Nikolaus**

Schulstr. 6, 61118 Bad Vilbel

14<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> Uhr • **Eintritt frei!**

Es erwartet Sie folgendes Programm:

- 14<sup>00</sup> Uhr Eröffnung: Begrüßung  
*Teamvorstand Naturheilverein*
- 14<sup>30</sup> Uhr Störungen des Stoffwechsels mit  
Auswirkungen auf Gehirn und Psyche  
*Willy Hauser, Heilpraktiker,  
Präsident des Deutschen Naturheilbundes*
- 15<sup>15</sup> Uhr Bewegte Pause
- 15<sup>45</sup> Uhr Diabetes mellitus II – Heilung ist doch  
möglich! *Dr. Volker Schmiedel, Chefarzt der  
Inneren Abteilung der Habichtswaldklinik, Kassel*
- 16<sup>30</sup> Uhr Musikalische Pause
- 17<sup>00</sup> Uhr Gesundheit - Ein Informationsproblem  
*Dr. med. Jürgen Birmanns, ärztlicher Leiter  
des Dr.-Max-Otto-Bruker-Hauses in Lahnstein*
- 18<sup>00</sup> Uhr Ende der Veranstaltung

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Veranstalter:

 **Naturheilverein**  
*Bad Nauheim - Bad Vilbel e.V.*

[www.NHV-Wetterau.de](http://www.NHV-Wetterau.de)

*Gisela Pabel-Rüger • Tel.: 06101 41158 • [pabel-rueger@nhv-wetterau.de](mailto:pabel-rueger@nhv-wetterau.de)*

**Baden-Baden**

**26. Okt. 2014**

**Sonntag 26. Oktober 2014**

**Baden-Baden**

**10.30 – 17.00 Uhr**

**Eintritt: Mitglieder 3,- €, Gäste 5,- €**

*Sie sind herzlich willkommen!  
Es erwartet Sie folgendes Programm:*

### **Darm – Wurzel der Lebenskraft**

*mit Peter Emmrich, Dipl.-Biologe, FA für Allgemeinmedizin  
Vizepräsident des Deutschen Naturheilbundes*

Erfahren Sie in diesem spannenden Vortrag wie Sie selbst chronische Krankheiten (Kopf, Brust, Bauch) zum Abheilen bringen können.

### **Schüßler-Salze**

*Vortrag mit Sandra Hoff, Apothekerin*

Vitalität und Lebensenergie steigern mit Schüßler-Salzen.

### **Zurück zur Natur**

*Vortrag mit Petra Zimmermann, Heilpraktikerin, Dipl.-Soz.*

Die Naturheilkunde bietet viele Möglichkeiten, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

### **Musik und Gesundheit**

*Aktiv-Vortrag mit Walter Seitz, Musikpädagoge, Entspannungscoach*

**Informationen zu weiteren Vorträgen und Workshops mit  
Zeit und Ort erhalten Sie auf unserer Website  
[www.naturheilgesellschaft-ev.de](http://www.naturheilgesellschaft-ev.de)**



Veranstalter:

**Naturheilgesellschaft  
Baden-Baden/Bühl e.V.**

Gernsbacher Str. 1 • 76530 Baden-Baden

[www.naturheilgesellschaft-ev.de](http://www.naturheilgesellschaft-ev.de) • [info@naturheilgesellschaft-ev.de](mailto:info@naturheilgesellschaft-ev.de)

**Chemnitz**

**11. Okt. 2014**

**Samstag 11. Oktober 2014**

**Jugendherberge / City Hostel Chemnitz „eins“**

**Getreidemarkt 1, 09119 Chemnitz**

**Seminarraum im Erdgeschoss**

**10.00 – 16.00 Uhr**

**Vorträge und Präsentationen**

**Eintritt frei**

Es erwartet Sie folgendes Programm:

- 10:00 h Begrüßung**  
Prof. Reinhard Nindel, 1. Vors. Naturheilverein Chemnitz eV
- 10:10 h Vital und leistungsfähig bis ins hohe Alter - Ja, bitte - mit einer ausgewogenen Ernährung!**  
*Frau Ilona Bobach, Gesundheits- und Persönlichkeitsberaterin*
- 11:00 h Das Bauchhirn**  
Dr. med. Burkhard Flechsig
- 12:00 – 13:00 h Mittagspause**  
Zeit für Gespräche und Informationen an den Präsentationsständen
- 13:00 h Was kann ich tun gegen eine Übersäuerung des Körpers mit solchen Folgen wie Gelenkverschleiß, Hauterkrankungen, chronische Entzündungen?**  
Frau Galina Degner, Ärztin
- 14:00 h Traditionelle Funktionsdiagnostik - Urindeutung und ihre Beziehung zu den Organsystemen**  
Frau Cornelia Riedel, Heilpraktikerin
- 15:00 h Wechselspiel zwischen Bewegungsapparat und Organen**  
Herr Marcel Müller, Heilpraktiker



Veranstalter:

**Naturheilverein Chemnitz eV**

Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV

Tel.: 0371-27550366 Montag – Freitag 9 bis 18 Uhr

[www.nhv-chemnitz.de](http://www.nhv-chemnitz.de) • [kontakt@nhv-chemnitz.de](mailto:kontakt@nhv-chemnitz.de)

**Darmstadt**

**19. Okt. 2014**

**Sonntag, 19. Oktober 2014**

13.30 – 18.00 Uhr

Kulturhalle, Friedrich-Ebert-Str. 74

**64839 Münster**

Eintritt frei – für Spenden sehr dankbar!

Wir laden Sie ein zu unserer Jubiläumsveranstaltung

**130 Jahre Naturheilverein Darmstadt  
und Umgebung 1884 e.V.**

13:30 Uhr Einlass

**14:00 Uhr Begrüßung**

Walter Schledt, 1. Vors. NHV Darmstadt

**Musikalische Einstimmung  
Grußwort des Schirmherrn**

Festvortrag:

**130 Jahre Naturheilverein Darmstadt  
„Naturheilkunde – so wertvoll wie Gold?“**

Dr. med Rainer Matejka

Vortrag:

**„Gesundheit und Lebensfreude durch  
mikroökologische Balance“**

Heilpraktiker Klaus-Georg Dechert

Aussteller mit diversen Informationen und hilfreichen  
Produkten freuen sich auf Ihren Besuch.  
Kaffee und Kuchentheke.

**Feiern Sie mit uns!**

Veranstalter:

**Naturheilverein  
Darmstadt  
und Umgebung 1884 e.V.**

Werlacher Weg 5 • 64839 Münster  
Tel. 06071-3055420  
Fa 06071-3055423  
info@naturheilverein-darmstadt.de  
www.naturheilverein-darmstadt.de

**Esslingen**

**19. Okt. 2014**

**Sonntag 19. Oktober 2014  
Esslingen, Bürgerhaus RSKN  
Sulzgrieser Str. 170**

Buslinie 109, Parken und Eingang unten im Hof

**12.00 – 17.00 Uhr**

**Eintritt 3,- €**

Herzlich willkommen zum siebten bundesweiten  
Aktionstag für die Naturheilkunde.  
Wir laden Sie ein zu folgenden Vorträgen:

13.00 h Hautkrankheiten mit der Mineralstoff-  
therapie nach Dr. Schüßler erfolgreich  
behandeln  
*Frau Caroline Dichtl, Stuttgart*

15.30 h Natürliche Antibiotika  
– sanfte Heilung aus der Natur  
*Frau Sabine Stecher, Schwäbisch Hall*

Außerdem gibt es Kaffee und Kuchen und die  
Möglichkeit, sich bei verschiedenen Ausstellern  
zu informieren.

Veranstalter:

**Naturheilverein Esslingen  
und Umgebung e.V.**

Tel./Fax: 0711 / 316 76 66  
www.naturheilverein-esslingen.de

Fulda

14. Sept. 2014

Sonntag 14. September 2014

Fulda

Gesundheitstreff / Hornungsmühle  
(hinter Kugelfabrik)

14.00 – 18.00 Uhr

Eintritt frei!

Wir laden Sie ein zu folgendem Programm:

**„Reines Wasser“** Vortrag von Harald Becker,  
Heilpraktiker: Klares, sauberes Wasser als Eckpfeiler  
guter Gesundheit.

**„Wilde Heilkräuter“** Vortrag von Monika Weders,  
Gesundheitsberaterin: Spitzwegerich, Löwenzahn  
+ Co., Zubereitung von Pflanzen-Cocktails.

**„Vegane Ernährung“** Vortrag von Marco Ritz:  
Lecker und gesund essen und dabei die  
Ressourcen achten und schonen.

Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Wir freuen uns auf Sie!



Veranstalter:

Naturheilverein Fulda e.V. 1905

im Gesundheitstreff Fulda, Hornungsmühle  
Tel. 0152 0629 3754

Göppingen

04. Okt. 2014

Samstag 04. Oktober 2014

Bürgerhaus Göppingen

Kirchstraße 11

13.00 – 18.00 Uhr

Eintritt frei

Herzlich willkommen zum bundesweiten  
Aktionstag für die Naturheilkunde.

Unser Programm:

**13.10 Uhr Begrüßung**  
Axel Eißer, 1. Vorsitzender NHV Göppingen

**13.15 Uhr** Vortrag und praktische Übungen:  
**Die Taogetics-Dorn-Methode**  
- Rücken, Nacken, Knie  
Referent: Fred Waibel, Eschenbach

**14.30 Uhr** Vortrag:  
**Alte Gemüsesorten neu entdeckt**  
Referent: Peter Hippler, 2. Vorsitzender  
NHV Göppingen

Infostände

Praktizierende Mitglieder stellen sich vor  
Gewinnspiel/Riechtest  
Saftverkostung

Veranstalter:



Naturheilverein Göppingen  
und Umgebung e.V.

Marktstraße 25 • 73033 Göppingen  
Tel. 07161/9612514

[www.naturheilverein-gp.de](http://www.naturheilverein-gp.de) - [info@naturheilverein-gp.de](mailto:info@naturheilverein-gp.de)

Donnerstag 23. Oktober 2014

Hamburg-Bergedorf

LOLA - Lohbrügger Landstraße 8

19.30 bis ca. 21.30 Uhr

Eintritt 5,50 €

## Die Mazdaznan- Gesundheitslehre

– Wollen Sie auf Ihre Gesundheit verzichten?  
Vortrag von Karl Heinz Hauser

Die internationale Mazdaznan-Bewegung versteht sich als „Freiheitslehre“ in Bezug zu einem natürlichen, bewussten Leben in einer menschlichen Gesellschaft. Die Grundideen entstammen den großen Weltreligionen und entstanden in der allgemeinen Lebensreformbewegung im 19. Jahrhundert. Die Lehre widmet sich der Heilwirkung von Atem- und Meditationsübungen, der Ernährung, der Körper- und Geistespflege.

Veranstalter:



Bergedorfer  
Naturheilverein e.V.

[www.naturheilverein-bergedorf.de](http://www.naturheilverein-bergedorf.de)

Sonntag, 19. Oktober 2014

Seminarzentrum der AfG

Kohlhof 3 • 69117 Heidelberg

10.00 – 17.00 Uhr

Eintritt: Mitglieder 5,- €, Gäste 8,- €

## Die kindliche Entwicklung in der heutigen Zeit Herausforderungen und Lösungsansätze

**Trommelwirbel der Frauen-Trommelgruppe Dossenheim**  
Leiterin: Susanne Weller, Diplom-Musikpädagogin

**Die Bedeutung der Wildnis, Wiese, Wald und Flur für die körperliche und geistige Entwicklung des Kindes**  
Referentin: Ursula Gieringer, AfG-Studienleiterin, PTA und Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Das wohngesunde Kinderzimmer**  
Referentin: Helga Kratzert, Sonderpädagogin i.R., Gesundheitsberaterin, Heilpraktikerin

**Elektrosmog: Ein unsichtbarer Faktor im Kinderzimmer**  
Referent: Daniel Herbold, Dipl.-Päd., Nachrichtengerätetechniker

**Das hyperaktive Kind im Fokus der klinischen Ökologie und der Orthomolekularen Medizin**  
Referentin: Helga Kratzert, Sonderpädagogin i.R., Gesundheitsberaterin, Heilpraktikerin

**Ganztagesbetreuung in Krippe, Kindergarten und Schule: Die besondere Bedeutung der Ernährung durch das Elternhaus**  
Referentin: Bettina Wassmer, Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin

**Eltern + Kinder: Auflösen stressvoller Gedanken mit The Work von Byron Katie**  
Referentin: Elke Januszkiewicz, Coach für The Work vtw

Für Verpflegung ist gesorgt.

Veranstalter:



Naturheilverein Heidelberg  
und Umgebung e.V.

[www.nhv-heidelberg.de](http://www.nhv-heidelberg.de) • [info@nhv-heidelberg.de](mailto:info@nhv-heidelberg.de)

Sonntag 21. September 2014  
Hesel, Villa Popken, Leeraner Str. 1

Herzlich willkommen zum 7. bundesweiten  
Aktionstag für die Naturheilkunde!

**Beginn: 16.00 Uhr**

Bücher, Zeitschriften und mehr, interessante Gespräche mit  
Gleichgesinnten bei Kaffee, Tee und Kuchen.  
Eintritt frei! Vortrag 3,- €

**Ab 18.00 Uhr laden wir Sie ein zum Vortrag mit  
Herrn Prof. Dr. med. Holger Wehner, Chefarzt und ärztl.  
Direktor der Gisunt-Klinik in Wilhelmshaven:**

## Hyperthermie in der Naturheilkunde

Hyperthermie ist die Erwärmung des menschlichen Körpers.  
Dank moderner Maschinen, sogenannter „High-Tech“, wird die  
sanfte und gezielte Erwärmung von Körperarealen oder des  
gesamten Körpers möglich. Diese naturnahe Heilweise hat  
vielfältige Indikationen. Sie reichen von der **Fibromyalgie** über

**Rheumatismus, autoimmunologische Erkrankungen**  
(z.B. Darmerkrankungen) und **chronischen Muskelschmerzen**,  
bis in die sinnvolle Therapieoptimierung bei **Krebsleiden**.  
Durch die Hyperthermie werden natürliche Prozesse unter-  
stützt und stimuliert, vor allem das Immunsystem.

Ein Vortrag mit anschließender Diskussion.

Veranstalter:



Kanalstraße 62  
26835 Hesel-Beningafehn  
Tel. 04946-899527, Fax -899528  
info@hp-koenig.de  
www.naturheilverein-hesel.de

Samstag 11. Oktober 2014

## Programmübersicht

13:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Haus International, Poststraße 22,  
87439 Kempten

Eintritt frei – Spenden sind willkommen!

**13:00 Uhr Begrüßung**

*Willi Heimpel, Heilpraktiker*

**13:15 Uhr Körpersprache – ein Schlüssel zum Glück:**

Wie wir Selbstvertrauen und Stimmung  
einfach steigern können.

*Dr. med. Markus Kern – Facharzt für  
Psychosomatische Medizin*

**14:45 Uhr Schmerzen - die Sprache unseres Körpers**

Neues Verständnis von Schmerz  
*Nicolette Bestler, Heilpraktikerin und  
Fußpflegerin*

**16:15 Uhr Qigong**

Heraus aus der Krankheit, hinein in den Fluss  
des Lebens

Heilung durch eine Selbstübungsmethode  
*Anke Kern, Lehrerin für Körper- und  
Energiearbeit*

**17:45 bis 18:00 Uhr Verabschiedung unserer Gäste**

Veranstalter:



## Naturheilverein Kempten e.V.

Kleiner Kornhausplatz 1 • 87439 Kempten  
Tel. 0831-53 06 819

info@nhv-kempten.de • www.nhv-kempten.de

Sonntag 02. November 2014

11.00 – 17.30 Uhr

Mühlehof in Mühlacker

Konrad-Adenauer-Platz 10

Eintritt frei !

**PROGRAMM** unseres Aktionstages:

- 11.00 h **Eröffnung** mit Oberbürgermeister Frank Schneider
- 11.15 – **Kuren Sie mit den Schüßler-Salzen & Heilpflanzen**  
11.45 h Angelika Berse, Heilpraktikerin
- 11.45 – **Äußere und innere Einflüsse von Natur und Technik**  
12.30 h **auf gesunde Art und Weise nutzen;** Ute Bauer,  
Heilpraktikerin und Walter J. Ickert, Geomant
- Pause
- 13.00 – **Heilen aus eigener Kraft.**  
13.45 h Wenn Fließsysteme blockieren entsteht Krankheit.  
Blutgefäße, Lymphsystem, Muskeln und Gelenke,  
Stoffwechsel und Hormone, vor allem auch das  
Gehirn leidet durch Blockaden.  
Willy Hauser, Heilpraktiker und Präsident des DNB
- Pause
- 14.00 – **Qi Gong-Übungen** mit Roswitha Busam,  
14.20 h Heilpraktikerin und Qi Gong-Lehrerin
- Pause
- 14.30 – **Die Heilkraft der Spagyrik im täglichen Leben**  
15.15 h **einsetzen;** Monika Titel, Heilpraktikerin
- 15.15 – **Was tun bei Schmerzen, Arthrose, Diabetes,**  
16.00 h **Durchblutungsstörungen?**
- 16.15 – **Ausklang mit einer Klangschalenreise**  
16.45 h Susanne Götz, Entspannungstrainerin,  
Stresspräventions- und Burnoutberaterin

Für Ihr **leibliches Wohl** sorgt in bewährter Weise der Naturheilverein Mühlacker und eine **große Ausstellung** rundet das Programm ab.



Veranstalter:

**Naturheilverein Mühlacker e.V.**

[www.naturheilverein-muehlacker.de](http://www.naturheilverein-muehlacker.de)

Sonntag, 12. Oktober 2014

Kunsthhaus K22

Altenhöfer Weg 22 • 61440 Oberursel

10.00-16.30 Uhr

Eintritt frei !

Herzlich willkommen zum  
**Aktionstag für die Naturheilkunde**

- 10.00 h **Begrüßung und Einführung**  
Christoph Wagner (NHV Taunus), Kellkheim
- 10.15 h **Das Qi stärken – mehr Energie mit**  
**traditioneller chinesischer Medizin**  
Dr. med. Hein Reuter, Bad Homburg
- 11.15 h **Resilienz: Seelische Widerstandskraft fördern**  
Dipl.-Psych. Cornelia van den Hout,  
Coach (IHK) und Sexualtherapeutin, Oberursel
- 12.15 h **Ayurvedische Gewürze kennenlernen**  
**und fürs Zubereiten von Speisen benutzen**  
Wolfgang Herr, Oberursel
- 13.30 h **Fitnessprogramme, die Spaß machen**  
Andrea Gies, Bewegungstrainerin und  
Gesundheitscoach, Kellkheim
- 14.00 h **Reizdarm – dem Rätsel auf der Spur:**  
**Erkenntnisse und Empfehlungen**  
E. Hapke-Leitner, Heilpraktikerin, Oberursel
- 15.00 h **Tanz für das Immunsystem:**  
**Energien für den Herbst mobilisieren**  
Claudia Bady (HP), Tanztherapeutin, Oberursel
- 16.00 h **Feldenkrais: sanfte Bewegung für mehr**  
**Beweglichkeit (Übungen im Sitzen)**  
Sigrid Krautstein, Oberursel
- ca. 16.30 h **Abschluss**

Außerdem: Broschüren, Infos, Zeitschriften sowie  
vollwertige Kuchen und Gourmet-Gemüse



Veranstalter:

**Naturheilverein Taunus e.V.**

Mainstr. 7a • 61440 Oberursel • Tel. 06171/20 60 708  
[www.nhv-taunus.de](http://www.nhv-taunus.de) • [info@nhv-taunus.de](mailto:info@nhv-taunus.de)

**Sonntag 12. Oktober 2014  
Pforzheim, Kulturhaus Osterfeld**

**11.00 – 17.00 Uhr**

Eintritt frei

Herzlich willkommen zum siebten bundesweiten  
Aktionstag für die Naturheilkunde.  
Leitthema: „Der Natur und dem Leben vertrauen“

Wir laden Sie ein zu diesem Programm:

- 11.00 h Die Erkrankungen der Organe des Bauchraumes**  
*mit Wolfgang Woll, Drogist, Gesundheitsberater, Fastenleiter*
- 12.00 h Vitalität und Energie**  
**Natürliche Power mit Bienenprodukten**  
*mit Daniel Stecher, Imker / Apitherapie*
- 13.00 h Freude und Entspannung mit Musik**  
*Mit Walter Seitz, Musikpädagoge und Entspannungscoach*
- 14.00 h Atmung und Gesundheit**  
*mit Peter Emmrich, Allgemeinmediziner, 1. Vors. des NHV  
Pforzheim, Vizepräsident des Deutschen Naturheilbundes*
- 15.00 h Schlapp und lustlos oder fit und fröhlich – Die richtige  
Balance finden zwischen Anspannung und Entspannung**  
*mit Susanne Goetz, zertifizierte Entspannungstherapeutin*
- 16.00 h Vegan oder Zivilisationskost?**  
**Mein Weg in ein gesundes Leben**  
*mit Frank Schirmmacher, Heilpraktiker*
- Änderungen vorbehalten –

Veranstalter:



**Naturheilverein 1892 Pforzheim e.V.**

Christophallee 21, 75177 Pforzheim  
[www.naturheilvereinpforzheim.de](http://www.naturheilvereinpforzheim.de)

**Der Naturheilverein Ruhrgebiet e.V.  
wird 20 Jahre!**

Das möchten wir mit Ihnen feiern.

Deshalb verlegen wir unseren Aktionstag auf  
**Samstag, den 24. Januar 2015**  
**von 10.00 – 16.00 Uhr**

**Hof Wessels**

**Langenbochumer Str. 341**

**45701 Herten-Westerholt**

Es erwarten Sie Vorträge, Infostände,  
viele Aktionen und interessante  
Gespräche.

Für Kinderbetreuung (5–12 Jahre)  
und für das leibliche Wohl wird  
auch gesorgt.

Der Eintritt ist frei!



**Naturheilverein  
Ruhrgebiet e.V.**

Mitglied im Deutschen Naturheilbund

[www.nhv-ruhrgebiet.com](http://www.nhv-ruhrgebiet.com)

Tel. 0209 – 1204 1654

## Mittwoch 15. Oktober 2014 Familienzentrum Schorndorf

In der Arnold-Galerie, Begegnungscafe  
(im 2. OG, barrierefrei), Karlstraße 9

**Beginn 19.30 Uhr**  
Eintritt frei – über Spenden freuen wir uns.

### Heilung durch Rohkost

**Durch eine Krankheit kam ich zu Rohkost und wurde  
wieder schmerzfrei**  
Vortrag von Peter Nitz

Peter Nitz ist dieses Jahr 68 Jahre alt geworden. Vor 24 Jahren hat er auf Grund einer Erkrankung seine Ernährung komplett auf vegane Rohkost umgestellt. Nach ungefähr 10 Monaten mit dieser Ernährung war er absolut schmerzfrei. Und aus Gewohnheit und neu entdeckter Lebensfreude ist er bei dieser Ernährungsform geblieben.

Durch persönliche Kontakte mit anderen Rohkostgruppen im Köln-Bonner Raum hat er viele Erfahrungen gesammelt und viel über Heilungsprozesse verschiedener Erkrankungen im Zusammenhang mit dieser Ernährungsform gelernt.

Seit 2007 leitet er erfolgreich Fasten/Rohkost-Wanderwochen in Deutschland und im Ausland, bei denen er seine langjährigen Erfahrungen auf dem Gebiet der Frischkost-Ernährung weitergibt.

In seinem Vortrag erfahren wir mehr über seinen Weg mit der veganen Rohkost-Ernährung und dem damit zusammenhängenden Fasten. Anhand von vielen Beispielen zeigt er uns die vielfältigen Möglichkeiten einer Rohkost-Ernährung.

Veranstalter:

 **Naturheilverein Schorndorf  
und Umgebung e.V.**

Mitglied im Deutschen Naturheilverband eV

[www.NHV-Schorndorf.de](http://www.NHV-Schorndorf.de) • [info@NHV-Schorndorf.de](mailto:info@NHV-Schorndorf.de)

## Herzlich willkommen zu unseren Aktionstagen in Schwäbisch Hall

Wir laden Sie ein:

**Freitag, 3. Oktober 2014 bis Sonntag, 5. Oktober 2014**

### Kräuterzentrum Wasenhof

Tage der offenen Tür bei Christine Pommerer  
71577 Großerlach-Wasenhof

**Samstag, 4. 10. um 10 Uhr Betriebsführung im Rahmen  
der Gläsernen Produktion**

Nähere Infos unter: [www.aglebensweise.de](http://www.aglebensweise.de) oder  
[www.kraeuterzentrum-wasenhof.de](http://www.kraeuterzentrum-wasenhof.de)

**Freitag, 10. Oktober 2014, 16:00 bis ca. 21:00 Uhr**

Treffpunkt: Parkplatz Jagstmühle in 74673 Heimhausen

**Heilkräuter-Spaziergang entlang der Jagst  
mit Sabine Stecher, Kräuterexpertin.**

**Besuch einer Heilquelle und Einkehr in die  
Mosesmühle.**

Unkostenbeitrag 15,- €

**Montag 13. Okt. 2014, 19.00 Uhr**

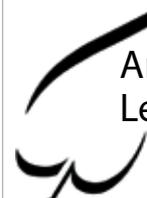
Eintritt auf Spendenbasis. Vortrag

**„Ab durch die Hecke“  
- Leckereien am Wegesrand**

Referentin: Inge Epple, Kräuterpädagogin

Ort: Haus der Vereine, Am Schuppach 7, Schwäbisch Hall

Veranstalter:

 **Arbeitsgemeinschaft für gesunde  
Lebensweise Schwäbisch Hall e.V.**

[www.aglebensweise.de](http://www.aglebensweise.de)

Spechbach

21. Sept. 2014

Sonntag 21. September 2014  
Turn- und Festhalle Spechbach  
Hauptstraße 5 – 9

**11.00 – 18.00 Uhr**  
**Eintritt frei!**

Herzlich willkommen zur bundesweiten Aktion  
für die Naturheilkunde!

**Vorträge**  
**Aussteller/Innen**

Das warme Mittagessen kocht der bekannte  
Küchenmeister Andreas Schmitt.  
Es gibt auch Kaffee und selbstgebackenen Kuchen.

- 11.00 h **Grußworte**
- 12.00 h **Vortrag: Sondermülldeponie Mensch**  
Carola D. Mexis, Heilpraktikerin im Zentrum  
für Zahnmaterialtestung,  
Buchautorin, Mannheim
- 14.00 h **Vortrag: Wasser und Gesundheit**  
Murat Cidic, Wasser- und Gesundheitsforscher,  
Oedheim
- 15.30 h **Vortrag: Elektromog - die unterschätzte Gefahr**  
Jörg-Michael Tappeser, Baubiologie und  
Umweltanalytik, Weinheim

Veranstalter:

 **Naturheilverein Spechbach  
und Umgebung eV**  
Am Hang 11a, 74937 Spechbach  
[www.nhv-spechbach.de](http://www.nhv-spechbach.de)

Stuttgart

17. Okt. 2014

Freitag 17. Oktober 2014  
Stuttgart • Bürgerzentrum West • 1. Stock  
Bebelstraße 22 • 70193 Stuttgart  
16.30 – 21.00 Uhr • Eintritt frei

Herzlich willkommen zum  
**Aktionstag für die Naturheilkunde.**

**VORTRÄGE:**

- 17.00 h **Schadstoffe in Körperpflege, Haushaltsreiniger  
und Waschmittel**  
*Gertrud Lehner-Laiß, Gesundheitszentrum „Tu was“*
- 18.00 h **Entgiften mit Heilpilzen**  
*Hans-Dieter Schubert, DETOX-Akademie Stuttgart*
- 19.00 h **Zusatzstoffe in Lebensmitteln  
– Wirkung und Vermeidung**  
*Gertrud Lehner-Laiß, Gesundheitszentrum „Tu was“*
- 20.00 h **Grünes Gold – eine Ernährungsinnovation**  
*Hans-Dieter Schubert, DETOX-Akademie Stuttgart*

**Infostände** mit Angeboten rund um die Vortragsthemen  
zum Probieren und Kaufen.  
Außerdem Getränke, gesunde Snacks, Obst und Gebäck.

**Neumitglieder erhalten bei Aufnahme  
ein besonderes Präsent!**

Veranstalter:

 **Naturheilgesellschaft Stuttgart eV**  
Das ausführliche Programm unter  
[www.naturheilgesellschaft.de](http://www.naturheilgesellschaft.de)

Sonntag, 02. November 2014  
89160 Dornstadt  
Bürgersaal, Im Mittelbühl 25  
10.30 – 19.00 Uhr

Eintritt: Mitglieder 5,- €, Gäste 10,- €

## So werden Sie Ihre Schmerzen wieder los

Vorträge:

### Ursachen chronischer Schmerzen

Thomas Bezler, HP

**Bei über 80 % aller chronischen Rückenschmerzen  
liegt die Ursache nicht im Rücken.**

Dr. med. Adolf Berenfeld, Orthopäde und Osteopath

### Schmerzen als Stimme meiner Seele

Lumira Weidner, Schamanische Heilerin, Buchautorin

**Es tut weh, wenn ich mich nicht verbunden fühle,  
....mit meinem Körper, Seele und Geist.**

Familienstellen als verbindende Therapie

Ralf P. Pfetsch, HP, Osteopath, System. Familientherapeut

**Ausstellung  
Aktionsstände  
Bewirtung**

Veranstalter:

**Naturheilverein Ulm / Neu-Ulm e.V.**

Söflinger Str. 210, 89077 Ulm

Tel. 0731 385325 – info@naturheilverein-ulm.de

www.naturheilverein-ulm.de

Donnerstag, 02. Okt. 2014  
Stadthalle, Löwensaal  
Vaihingen an der Enz  
Beginn 19:30 Uhr

Referentin: Sabine Stecher,  
Kräuterexpertin, Schwäbisch Hall

Vortrag:

## Natürliche Antibiotika Sanfte Heilung aus der Natur

Immer weniger Menschen sind bereit,  
ihren Körper im Krankheitsfall mit der chemischen  
Keule synthetischer Antibiotika zu belasten.  
Kein Wunder: Sie können die Darmflora zerstören,  
schwächen das Immunsystem und häufig helfen sie  
nicht, da die Krankheitserreger in der  
Zwischenzeit resistent gegen sie sind.  
Welche Alternativen haben wir Patienten?  
Die Referentin antwortet auch auf Ihre Fragen.

Eintritt 5.- €  
Mitglieder 3.- €

Veranstalter:



**Naturheilverein Vaihingen eV**

www.naturheilverein-vaihingen.de  
naturheilverein.vaihingen@arcor.de

## „Tag der Naturheilkunde“ – unser Tag!

### Der Deutsche Naturheilbund (DNB)

ist Initiator des jährlichen „Tag der Naturheilkunde“, der jeweils am 2. Wochenende im Oktober stattfindet. Er ist im Kalender der medizinischen Gesundheitstage bei der Bzga (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) eingetragen. Die teilnehmenden Naturheilvereine gestalten das gemeinsame, jährlich wechselnde Aktionstagthema mit eigenem Programm.

Der unabhängige, gemeinnützige **Deutsche Naturheilbund eV** und seine **regionalen Vereine** leisten einen wesentlichen Beitrag zur Förderung der Gesundheit. Sie treten ein für Transparenz auf allen Gebieten der Naturheilkunde, für ihre Verbreitung und Erforschung.

**Seit 125 Jahren** vermittelt der DNB theoretisches und praktisches Wissen, engagiert sich in der Laien-Gesundheitsbildung und fordert, dass die Naturheilkunde ein fester Bestandteil in der medizinischen Aus- und Weiterbildung wird.

Mit der Ausbildung zum „**Naturheilkunde-Berater DNB**“ leistet der DNB einen wichtigen Beitrag zur Prävention und Gesundheitsbildung.

**Nehmen Sie teil** an den Veranstaltungen der örtlichen Vereine. Hier bringen Sie Ärzte, Heilpraktiker und andere ausgewiesene Experten für Naturheilverfahren und Ernährung auf den neuesten Stand: laienverständlich, praxisbewährt und lebensnah.



**Deutscher Naturheilbund eV**

Bundesgeschäftsstelle • Christophallee 21 • 75177 Pforzheim  
Tel. 07231-46 29 282 • Fax 07231 - 46 29 284  
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

## Naturheilkunde schützt und heilt

### Begleitende Ratgeber bei den Aktionstagen unserer Naturheilvereine

Zur Vorbeugung und Gesundheitsförderung mit reichlichen Anwendungen auf den Grundlagen der modernen Naturheilkunde.

Gegliedert in 6 Themenbände:

- Ernährung
- Bewegung
- Wasser- und
- Pflanzenheilkunde
- Lebensbalance und
- Umwelteinflüsse



Herausgeber:  
**Deutscher Naturheilbund eV**, je 64 S., DIN A5, je Band 5,- €  
zu beziehen  
bei den Naturheilvereinen oder bei der DNB-Geschäftsstelle

125 Jahre



**Deutscher  
Naturheilbund eV**

(Prießnitz-Bund) gegr. 1889  
Dachverband  
deutscher Naturheilvereine

Der Natur und dem Leben vertrauen – seit 125 Jahren