

Langzeitstudie liefert den Nachweis: Knoblauchöl bewährt sich in der Herzinfarkttherapie



Knoblauch, lat. *Allium sativum*, wörtlich übersetzt: der ausgesäete Lauch, hat sich auch in der Herzinfarkttherapie bewähren können.

Die Ergebnisse der kürzlich abgeschlossenen Langzeitstudie von Prof. Dr. Bordia, Tagore Medical College in Udalpur, Indien, können überzeugen: Knoblauchöl ist eine nachweislich nützliche Ergänzung in der Herzinfarkttherapie. Für seine präventive Wirkung bezüglich Arteriosklerose ist Knoblauchöl bereits seit langem bekannt. Die neuen Studienergebnisse belegen für Betroffene und Therapeuten nun die Nützlichkeit einer ergänzenden Anwendung von ätherischem Knoblauchöl in der Herzinfarktnachbehandlung.

An der Medizinischen Universitätsklinik Köln hat man sich nun unter Leitung Prof. Dr. H. Reuters der aussagekräftigen Ergebnisse der Langzeitstudie angenommen, um diese einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Die Schulmedizin kennt solche Studien bis heute nicht.

Aufbau und Verlauf der Langzeitstudie

In der Versuchsreihe wurden 432 Herzinfarktpatienten drei Jahre lang auf die Reinfarkt- und Mortalitätsrate getestet. Nach dem Zufallsprinzip wurden die Patienten in zwei Gruppen eingeteilt. Während beide Gruppen die für die Behandlung notwendigen Koronartherapeutika verabreicht bekamen, erhielt nur eine der beiden Gruppen eine sich über den gesamten dreijährigen Versuchszeitraum erstreckende ergänzende Behandlung mit ätherischem Knoblauchöl. Die andere Gruppe wurde mit einem Placebo versorgt. Die Menge des verabreichten ätherischen Knoblauchöls entsprach dabei jener Menge, die in einer Kapsel Strongus® enthalten ist.

Ergebnisse der Langzeitstudie

Nach 36 Monaten konnten sensationelle und eindeutige Ergebnisse festgestellt werden: Die Wiederholungsinfarktrate sowie die Anzahl der Sterbefälle innerhalb der mit dem ätherischen Knoblauchöl versorgten Gruppe waren auffallend niedriger als in der Placebogruppe.

Eine signifikante Differenz ließ sich dabei bereits nach den ersten beiden Jahren erkennen. Die regelmäßig durchgeführten Blutdruckmessungen ergaben wesentlich günstigere systolische und diastolische Werte bei den mit dem ätherischen Knoblauchöl behandelten Patienten. Auch die Cholesterinwerte dieser Gruppe lagen weit unter denen der Placebogruppe. Im dritten Behandlungsjahr wurde die positivere gesundheitliche Entwicklung der Patienten in der Gruppe, die mit ätherischem Knoblauchöl behandelt wurden, überdeutlich (siehe Abbildungen).

Die Ergebnisse der Studie sprechen für sich: Die deutlich gesenkte Wiederholungsinfarktrate sowie die günstigen Auswirkungen auf die Mortalitätsrate machen die ergänzende Gabe von ätherischem Knoblauchöl zu einem sinnvollen therapeutischen Schritt.

Einen Vorteil in Anwendung und Verträglichkeit bieten hierbei hochpotenzierte Knoblauchölkapseln wie Strongus®, die problemlos ergänzend zu Herz-Kreislaufmedikamenten eingenommen werden können. Eine Kapsel Strongus® enthält 19 Knoblauchwirkstoffe, unter anderem Knoblauchzwiebelöl als ätherisches Öl. So muss nicht mehrfach am Tag Knoblauch eingenommen werden, sondern lediglich eine Anwendung vor dem Schlafengehen erfolgen. Strongus® wirkt zusätzlich anregend auf einen trägen Darm und ist sehr gut verträglich – besonders für Diabetiker.

Medizinisch ganz anders zu bewerten sind die Wirkungen des Knoblauchs nach der Resorption aus dem Darm im ganzen Körper. Hier beeinflussen die verschiedenen Inhaltsstoffe – vor allem das starke ätherische Knoblauchöl – die Funktionen der Blutgefäße und die Zusammensetzung des Blutes.

Darauf beruht der dem Knoblauch immer wieder nachgesagte günstige Einfluss auf die Arteriosklerose und damit sogar auf die Verlängerung der Lebensdauer. [...] Knoblauch – ein Geriatikum für den alten Menschen mit seinen mannigfachen Herz- und Gefäßstörungen.

Quelle: Prof. R. S. Weiss: Lahrach der Phytotherapie. Hippokrates Verlag, Stuttgart.

Weitere Informationen und Studienergebnisse:

franconpharm Arzneimittel EU Ltd.
Alexandrinenstr. 1
96450 Coburg
Tel.: 09561-20615
E-Mail: info@strongus.com
www.strongus.de

